Gemeinsame Pressemitteilung

Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH (DIP)
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) –
Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland

Mainz, 16.11.2026

vdek-Präventionsprojekt

Startschuss für das Präventionsprojekt „MAHLZEIT! gemeinsam – gesund – genießen“ in stationären Pflegeeinrichtungen

Mit dem Auftakt im Paritätischen Seniorenzentrum Langenlonsheim letzten Donnerstag startet das Präventionsprojekt „MAHLZEIT! gemeinsam – gesund – genießen“ der vdek-Landesvertretungen Rheinland-Pfalz und Saarland mit der Dienstleistung, Innovation, Pflegeforschung GmbH (DIP). Das Projekt läuft bis Ende 2028 und verfolgt das Ziel, die Verpflegungsangebote für Bewohnerinnen und Bewohner in vier stationären Pflegeeinrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland nachhaltig weiterzuentwickeln und dabei ökologische und klimafreundliche Aspekte zu berücksichtigen. Neben dem Paritätischen Seniorenzentrum in Langenlonsheim nimmt aus Rheinland-Pfalz noch das Caritashaus St. Wendelinus in Wittlich am Projekt teil. Aus dem Saarland sind das AWO-Seniorenhaus „Am Stumpen“ in Riegelsberg und die AWO Seniorenresidenz in Saarlouis beteiligt.

Bedarfsgerechte Ernährung im Alter

Im Mittelpunkt des neuen vdek-Präventionsprojekts stehen der optimierte Ausbau des Verpflegungsangebotes, die Förderung einer bedarfsgerechten Ernährung sowie Maßnahmen zur Reduzierung von Lebensmittelabfällen. Gleichzeitig sollen Aspekte des Umwelt- und Klimaschutzes stärker in der Verpflegungspraxis stationärer Pflegeeinrichtungen verankert werden. Mithilfe von Multiplikator:innen-Schulungen werden Mitarbeitende zu den Themen Ernährung im hohen Alter und bei besonderen pflegerischen Anforderungen geschult. Die Multiplikator:innen werden befähigt, das erworbene Wissen an weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der jeweiligen Pflegeeinrichtung weiterzugeben.

Weitere Pflegeeinrichtungen können profitieren
Um die Projektergebnisse langfristig zu sichern und die Umsetzung auch über den Projektzeitraum hinaus zu ermöglichen, werden im Rahmen des Präventionsprojekts einrichtungsinterne Leitlinien erarbeitet. Ferner werden ein Zufriedenheits-Fragebogen und ein Multiplikator:innen-Schulungskonzept entwickelt.

Diese Materialien sollen künftig auch weiteren Einrichtungen zur Verfügung stehen und eine Übertragung der Projektergebnisse erleichtern. Das Projekt „MAHLZEIT! gemeinsam – gesund – genießen" leistet damit einen Beitrag zur Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen und unterstützt zugleich die Entwicklung nachhaltiger Verpflegungsstrukturen für die Zukunft.

Diese und weitere Informationen rund um das Präventionsprojekt sind auf der DIP-Website und der Gesunden Lebenswelten Website zu finden.

Ansprechpartnerinnen Presse:

Dr. Tanja Börner und Silke Sann
Verband der Ersatzkassen e. V.
Wilhelm-Theodor-Römheld-Str. 22
55130 Mainz
Telefon: 06131 – 98255-15 und -11
E-Mail: tanja.boerner@vdek.com und silke.sann@vdek.com

Angela Legrum
Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)
Heinrich-Böcking-Str. 6-8
66121 Saarbrücken
Tel.: 06 81 / 92 67 1 – 17
angela.legrum@vdek.com

Ansprechpartner zum Projekt:

Dr. Daniel Tucman
Projektleiter der DIP GmbH
Hülchrather Str. 15
50670 Köln
E-Mail: d.tucman@dip-gmbh.org