

# Kompetenzerhalt und soziale Teilhabe im hohen Alter durch PAKT – Präventives Alltags-Kompetenz-Training



Frank Weidner | Andreas Wittrahm (Hg.)

## PAKT

Kompetenzerhalt und soziale Teilhabe im hohen Alter durch **PAKT** – Präventives Alltags-Kompetenz-Training

LAMBERTUS

Frank Weidner, Andreas Wittrahm (Hg.)  
**PAKT**  
 Kompetenzerhalt und soziale Teilhabe im hohen Alter durch PAKT – Präventives Alltags-Kompetenz-Training

2020, ca. 200 Seiten, kartoniert, ca. € 25,00  
 ISBN 978-3-7841-3206-8  
 Erscheint im Frühjahr 2020

**NEU**  
 AB FRÜHJAHR  
 2020

### KURZ GEFASST

- Grundlagen und Ergebnisse des Modellprojekts PAKT
- Aktuelle Sozialpolitik
- Empfehlungen für zukünftige Entwicklungen

Die meisten Menschen haben den Wunsch nach einem möglichst langen, selbstständigen und unabhängigen Leben in der eigenen Häuslichkeit sowie der Teilhabe am Leben. Im Rahmen des Modellprojekts „Präventives Alltags-Kompetenz-Training“ (PAKT) wurde in NRW ein präventives Konzept aus Beratungen, Schulungen und Trainings für ältere Menschen entwickelt, erprobt und ausgewertet. Die Menschen wurden in ihrer Häuslichkeit besucht, ihre Bedürfnisse, Ressourcen und Risiken erfasst und daraufhin individuelle Angebote gemeinsam mit ihnen gestaltet. Im Mittelpunkt standen ihre Gesundheit, ihr Zuhause sowie ihre Aktivitäten.

Das Buch stellt kompakt die Grundlagen und Ergebnisse der gesundheitsförderlich und präventiv ausgerichteten Ansätze in PAKT vor, reflektiert sie im Licht der aktuellen Sozialpolitik und gibt Empfehlungen für zukünftige Entwicklungen.

### KÄUFERKREISE

Fachkräfte und Fachdienste in Alten-, Eingliederungshilfe und Pflege, Studierende der Pflegewissenschaften und des Sozialwesens und alle am Thema Interessierten.

### DIE HERAUSGEBER

**Univ.-Prof. Dr. Frank Weidner**, Professor für Pflegewissenschaft an der Philosophisch-Theologischen Hochschule Vallendar (PTHV), Direktor des Deutschen Instituts für angewandte Pflegeforschung e.V. (DIP) in Köln sowie berufserfahrener Gesundheits- und Krankenpfleger.

**Prof. Dr. Andreas Wittrahm**, Dr. theol., Dipl.-Psychologe, Leiter des Bereiches Facharbeit & Sozialpolitik im Caritasverband für das Bistum Aachen e.V., Honorarprofessor für Päd. Psychologie an der Kath. Hochschule NRW, Abteilung Köln.



**Ja**, ich (wir) bestelle(n) gegen Rechnung:

Ex. Weidner, Wittrahm, **PAKT**

ca. € 25,00

**Ja**, ich (wir) möchte(n) den **kostenlosen Lambertus-Newsletter** erhalten

Vorname, Name	Institution, Einrichtung	Ansprechpartner
Straße, Hausnummer	Postleitzahl, Ort	
E-Mail-Adresse	Datum, Unterschrift	

Bestellen Sie **versandkostenfrei** online unter [www.lambertus.de](http://www.lambertus.de)

oder per Fax 0761/36825-33 (zzgl. Versandkosten)

Es gelten unsere AGB. Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.lambertus.de/datenschutz](http://www.lambertus.de/datenschutz)

[WWW.LAMBERTUS.DE](http://WWW.LAMBERTUS.DE)



SOZIAL | RECHT | CARITAS